

## Departamentul de Medicină Fetală de la Spitalul Filantropia

1. **DMF** – este unul din proiectele de dezvoltare de la Spitalul Filantropia din București, proiecte inițiate și coordonate de directorul spitalului, Profesor Dr. Gheorghe Peltecu. Acest proiect se desfășoară în colaborare directă cu Profesorul Kypros Nicolaides și Fundația de Medicină Fetală (FMF – Fetal Medicine Foundation) de la Londra, lideri mondiali în domeniul ecografiei obstetricale și al evaluării precoce a sarcinii (screening de trimestrul I).

În Departamentul de Medicină Fetală de la Spitalul Filantropia puteți beneficia atât de ecografiile de rutină necesare în sarcina normală, ecografiile pe care le însoțim de explicații, într-un mediu prietenos de care se pot bucura și familiile viitoarelor mămici, cât și de consult și urmărire la cel mai înalt standard profesional, în cazul sarcinilor cu risc și al sarcinilor cu probleme fetale. De asemenea, în department se efectuează manevre diagnostice invazive, atât în trimestrul al II-lea de sarcină (amniocenteză), dar, mai ales, la sfârșitul trimestrului I (biopsie de vilozități coriale – CVS).

Pentru informații mai pe larg despre ecografiile de sarcină și despre noul protocol de screening în trimestrul I de sarcină (testul de trimestru I pentru sindrom Down, cum este cunoscut).

### 2. Ecografii în sarcină: trimestrele I, II, III

#### *1. Ecografia de trimestrul I. Translucența nucală*

Cel mai popularizat rol al ecografiei de trimestrul I este estimarea riscului genetic (a riscului pentru **sindromul Down**), care include măsurarea **translucenței nucleare**, între 11 săptămâni și 13 săptămâni +6 zile de sarcină. De fapt, rolurile examenului ecografic în trimestrul I sunt multiple și foarte importante: stabilirea numărului de feți și a viabilității lor precum și evaluarea factorilor de risc pentru majoritatea problemelor importante care pot apărea în cursul sarcinii. La aproximativ 12 de săptămâni de sarcină, se poate constata deja dacă există sau nu defecte structurale importante ca lipsa membrilor, defecte ale peretelui abdominal sau defecte de tub neural (anencefalie, spina bifida).

Uneori, ecografia de trimestru I evidențiază probleme, inclusiv oprirea în evoluție a sarcinii. Este în interesul pacientelor (și de ajutor pentru medici) să afle despre aceste probleme cât mai devreme în sarcină.



## ***II. Ecografia de trimestrul al II-lea. Evaluarea morfologiei fetale***

Ecografia de trimestrul al II-lea este cunoscută drept “ecografie morfologică” deoarece presupune evaluarea detaliată a morfologiei (anatomiei) fetale. La aproximativ 22 de săptămâni de sarcină, copilul are mărimea potrivită pentru examinarea optimă a părților corpului. Ecografia de trimestrul al II-lea este, de cele mai multe ori, un moment plăcut, când viitoarea mămică și familia află că fătul s-a dezvoltat normal și când se pot vedea imagini clare ale feței copilului, inclusiv în reconstrucție 3D/4D. Trebuie înțeles însă că această ecografie rămâne, în esență, un examen medical important, care presupune concentrare din partea medicului și răbdare din partea pacientei. Examinarea 3D/4D nu aduce informații de interes medical, în plus față de examinarea 2D, ci reprezintă doar o modalitate de a obține imagini mai ușor de interpretat de către viitorii părinți.

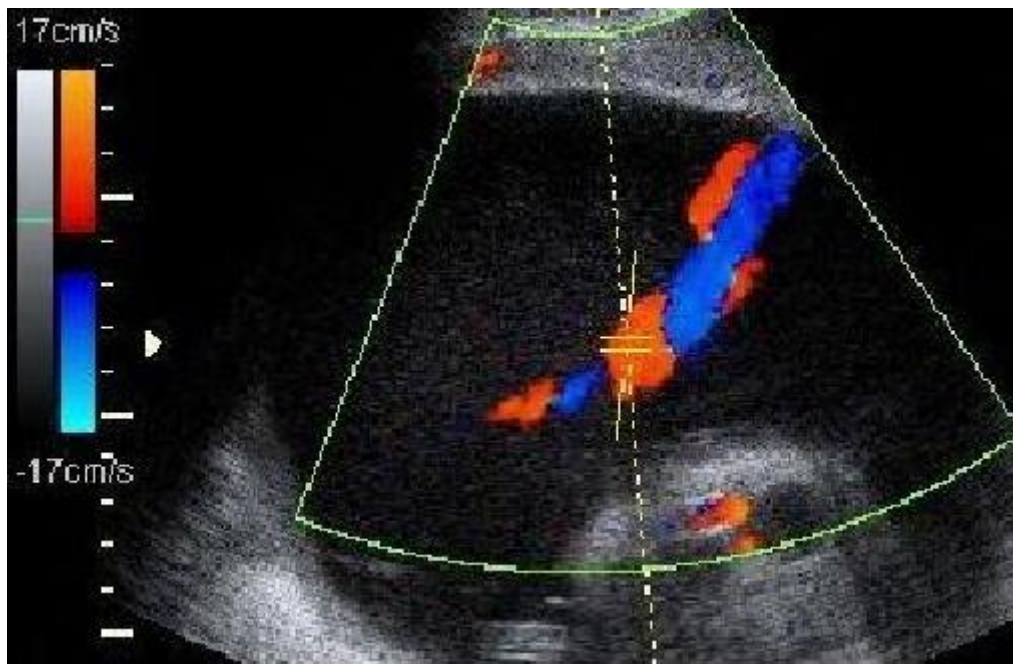
Rareori, acest examen evidențiază defecte structurale fetale, cum ar fi malformații cardiace congenitale. Surprizele neplăcute la acest examen

sunt cu atât mai puțin probabile cu cât evaluarea din trimestrul I a fost mai corectă și mai detaliată.



### ***III. Ecografia în trimestrul al III-lea. Starea de bine a fătului***

În trimestrul al III-lea de sarcină, putem evalua ecografic creșterea și starea fetală (ce greutate are și cum se simte în burtică copilul dumneavoastră).



Dintre aceste examene ecografice, cele mai importante (ecografiile standard recomandate în sarcina normală) sunt ecografia de trimestrul I (între 11 și 14 săptămâni de sarcină, ideal la 12 săptămâni) și ecografia de trimestrul al II-lea (între 20 și 24 săptămâni de sarcină, ideal la 22 de săptămâni).

**Este important să faceți ecografiile de sarcină la vârsta gestațională corectă. Programați-vă din timp!**

### **3. Protocolul Fundației de Medicină Fetală de la Londra, pentru evaluarea sarcinii în trimestrul I**

În prezent, este posibil ca viitoarele mămici să obțină informații foarte importante despre sarcina pe care o poartă, încă de la începutul acesteia (10 - 14 săptămâni). De aceea, evaluarea de la sfârșitul trimestrului I este, probabil, cel mai important examen medical în sarcină.

Pentru a vă putea bucura de beneficiile complete ale evaluării de trimestrul I, este necesar ca aceasta să se facă într-un cadru optim, cu o anumită structură organizatorică, care să permită obținerea și corelarea, în timp util, a tuturor datelor necesare. Cel mai eficient protocol de screening de trimestrul I este cel dezvoltat de Profesorul Kypros Nicolaides și de Fundația de Medicină Fetală (FMF) de la Londra.

Din octombrie 2009, protocolul FMF este aplicat în evaluarea sarcinilor în trimestrul I, la Spitalul Filantropia. Protocolul constă, practic, din prelevarea unei probe de sânge la 10 – 11 săptămâni de gestație și dintr-un examen ecografic detaliat, cu interpretarea combinată a rezultatelor biochimice și ecografice, la 11 – 14 săptămâni de gestație. **Acest program public se adresează tuturor gravidelor din București și din țară, la vârsta de sarcină de 11 săptămâni – 13 săptămâni +6 zile.**

Prin noul protocol de trimestrul I se asigură:

- datarea sarcinii și evaluarea morfologică precoce;
- evaluarea translucenței nucale și a celorlalți markeri pentru sindromul Down (osul nazal, valva tricuspida, ductul venos), în cadrul estimării riscului genetic;
- evaluarea riscului pentru afecțiuni hipertensive și restricție de creștere fetală.

Site-ul FMF, <http://www.fetalmedicine.com>, conține un curs pentru paciente (viitoare mămici), curs care este disponibil și în limba română. Astfel puteți afla direct informații despre criteriile de calitate pe care trebuie să le respecte examenele medicale care sunt efectuate în cursul sarcinii dumneavoastră.

**Informați-vă despre sarcină din surse profesioniste!**

Adresați-vă cât mai devreme medicului dumneavoastră sau direct telefonic la Departamentul de Medicină Fetală de la Spitalul Filantropia, pentru a beneficia de programul de screening de trimestrul I!